

日頃の備えを大切に！・・・中山台コミュニティ災害対策委員会

いざ、揃えらるとなると何を揃えればよいかわからず、困ってしまった経験はありませんか？ そこで、あると便利なものをチョイスしてみました。ここでは、その理由を添えてご紹介しています。同じ機能をもったものは、他にもたくさんあります。ご自身が使いやすいものを揃えて、災害に備えましょう。



必要最小限の機能(ナイフ、はさみ、つめやすり等)を装備したアウトドアナイフ。軽くて小さいコンパクトサイズ

<チョイスした理由>

爪やすりや、物を切ることができる刃物があると便利
必要最低限のものだけがついていて軽量



携帯簡易トイレ防災グッズ 排泄処理袋 凝固剤付
30×31×32cm 体重 120kg まで可

<チョイスした理由>

もしもの時のために必要な一式がそろっている



ホイッスル 名札のストラップや携帯電話に取り付け可

<チョイスした理由>

取り付けやすく、いつも身近に持ち歩ける



レジャーマット 【 極厚 20mm 】 ひとり用 ~ 4 人対応
折りたたみ コンパクト 防水 収納袋付き

<チョイスした理由>

一人から4人まで利用できる
コンパクトに収納ができる



ドライシャンプー スプレータイプ 150ml

<チョイスした理由>

容器がスプレータイプ 水がない緊急時用に
阪神淡路大震災の時に重宝されたと聞いて



使い捨て スリッパ 持ち運び用 フリーサイズ

<チョイスした理由>
使い捨てでフリーサイズだから



フェイスマスク スギ・ヒノキ花粉症対策 UVカット
防塵砂埃対応 自転車用 フリーサイズ 男女兼用

<チョイスした理由>
フリーサイズ
防塵砂埃 対応



緊急用ホイッスル 携帯に便利なペンダントタイプ。
IDカード付。紐は外せる 止め具付

<チョイスした理由>
IDカードをホイッスルの中に入れておける



防災用 浮かぶ多機能リュックサック (防災頭巾・ホイッスル付き) (目安体重約 80kg)

<チョイスした理由>
浮袋がわりになる
防災頭巾とホイッスルがついている



携帯スリッパ 一般的な使い捨てスリッパより甲部分が厚くヒールにスポンジ入。数回の使用に耐える。

<チョイスした理由>
ヒール部分にスポンジがはいっている
数回の使用に耐えられる



非常用トイレセット
水や電気を使わない! 設置も後処理も簡単、1人ですぐに
使えます。

<チョイスした理由>
家庭の便器で使用できる 廃棄ができなくても臭わない
菌も漏らさず衛生的 処理が簡単



超小型・軽量 携帯型 ミニ懐中電灯 高輝度 LED 懐中電灯
高性能ハンディライト Q5 LED ズーム機能付き 防水

<チョイスした理由>

クリップがついていて、ベルトやカバンなどに装着できる
LEDライトで軽量



LED 懐中電灯 強力 超高輝度 ハンディライト
ズーム式5モード SOS点滅

<チョイスした理由>

LEDなので、従来のものよりは長時間利用できる。
点滅機能がある。



携帯ラジオ FM AM ワイドFM 電池式
アルカリ乾電池で約110時間 イヤホン付き

<チョイスした理由>

ワイドFM機能 イヤホン付き
文字が大きく見やすい 長寿命



LEDライト

アルカリ乾電池4本で約100時間 肩掛けバンド付き

<チョイスした理由>

LEDで長時間利用できる
肩掛けバンドでつるしての使用もできる



防災用折りたたみ式ポリバケツ 3L・5L

<チョイスした理由>

リュックに入れて、緊急時に持ち運べる大きさ



牛革手袋 S・M・L

<チョイスした理由>

割れたガラスなど危険物処理時のケガ防止に



コンパクトで大容量：iPhone&Android 対応 すべての機器
に対し、最大 2.4A で急速充電が可能

<チョイスした理由>

全ての機器に対応 急速充電が可能
一度のフル充電で約 2～4 回分の充電ができる容量



えいようかん 5 本入り 5 年間長期保存

<チョイスした理由>

甘いものがあると気分が落ち着くと聞いて
5 年間長期保存できる



ビスコ 保存缶 30 枚 × 2 缶 賞味期限 5 年
5 枚ずつ分包したものが 6 パック入っている

<チョイスした理由>

保存缶入りで個包装 賞味期限 5 年間

その他備えておきたい物には、
こんな物もあります。



使い捨てカイロ
暖房器具が使えない
時のために



45L ごみ袋
ごみ処理のために



簡易ざぶとん
床に座る時のために



食品用ラップ
水が使えないとき
のために。紙箱にひ
いて食器の代用に



すべり止めつき軍手
ケガ防止と寒さ対策



長期保存できる水も
売られています。



ヘルメット
頭を守るために

探してみると、他にもまだまだ「備えてい
れば便利なもの」はたくさんあります。
まずは、日常生活用品の中で、備蓄品を
あつめてみましょう。